

Hier und Heute

Starke Zukunft für Kinder und Jugendliche



**Januar bis März
2025**



Alter 5 bis 7 Jahre

„Schau, was ich schon alles kann!“

Kurs-Nr. 2501

Resilienzförderung

Montag: 20.01.2025, 27.01.2025 und 3.02.2025

Jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr: 85,00 Euro

Alter 8 bis 12 Jahre

„Ich wachse über mich hinaus!“

Kurs-Nr. 2502

Resilienzförderung

Dienstag: 21.01.2025, 28.01.2025 und 4.02.2025

Jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr

Kursgebühr: 85,00 Euro

Alter 17 bis 20 Jahre

„Und nun? ...“

Kurs-Nr. 2551

Trauertreff

Freitag: 17.01.2025 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Eigenanteil: 5,00 Euro

Dieser Kurs wird bezuschusst von:

Projekt "2nd hand 4kids" aus Mühlthal

Alter 13 bis 16 Jahre

„Alles Schei.....!“

Kurs-Nr. 2561

Trauertreff

Freitag: 7.02.2025 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Eigenanteil: 5,00 Euro

Dieser Kurs wird bezuschusst von:

Projekt "2nd hand 4kids" aus Mühlthal



Anmeldung unter: info@hier-und-heute.info

Jutta Gelbke - Mobil: 0151 68 53 93 42



Hier und Heute

Starke Zukunft für Kinder und Jugendliche



**Januar bis März
2025**



Alter 7 bis 12 Jahre „Ohne dich ist es doof.“

Kurs-Nr. 2571

Trauertreff
Freitag: 07.03.2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Eigenanteil: 5,00 Euro
Dieser Kurs wird bezuschusst von:
Projekt "2nd hand 4kids" aus Mühlthal

Alter 13 bis 17 Jahre „Gefühle verstehen“

Kurs-Nr. 2503

Achtsamkeitstraining
Dienstag: 11.02.2025, 18.02.2025 und 25.02.2025
Jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr
Kursgebühr: 85,00 Euro

Alter 8 bis 12 Jahre „Wie groß sind meine Füße?“

Kurs-Nr. 2504

Achtsamkeitstraining
Montag: 10.03.2025, 17.03.2025 und 24.03.2025
Jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr
Kursgebühr: 85,00 Euro

Alter 5 bis 7 Jahre „Das Tier in mir.“

Kurs-Nr. 2505

Achtsamkeitstraining
Dienstag: 11.03.2025, 18.03.2025 und 25.03.2025
Jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr
Kursgebühr: 85,00 Euro



Anmeldung unter: info@hier-und-heute.info

Jutta Gelbke - Mobil: 0151 68 53 93 42

